Концепт программы «Клинический health-коучинг»

УОМ

университет
образовательной
медицины

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ РАН

Комплексная экспертная программа подготовки специалистов health-коучей-консультантов в области функциональной медицины, для самостоятельной работы с пациентами/клиентами, имеющими распространенные хронические заболевания, или в коммуникации с врачами функциональной и превентивной медицины, а также врачами узких специализаций конвенционального направления. Работа с Конструктором восстановления здоровья УОМ.

- Выпускникам УОМ, которые хотят развиваться в сфере клинического коучинга
- Вы получите знания, которые помогут закрыть текущие пробелы и углубиться в клинический коучинг. После прохождения программы сможете самостоятельно осуществлять диагностику и составление индивидуальных назначений для своих клиентов, а также научитесь работать в партнерстве с врачами.
- Сможете помогать людям с хроническими заболеваниями, онкологией, психическими расстройствами, зависимостями.

Цели и задачи программы:

- повышение квалификации в сфере health-коучинга в работе с пациентами, имеющими хронические заболевания, как в области физического, так и психического здоровья;
- повышение квалификации консультирования в области функциональной медицины, нелекарственных методов оздоровления, в том числе, в восстановлении психических функций, а также снижения стрессовой нагрузки;
- экспертная лабораторная диагностика, включающая инновационные методы, не широко распространенные в обычной практике (генетическая, иммунодиетологическая, микробиологическая и др.);
- инструментальная диагностика (ранее не представленная в программе PLS);
- развернутая симптоматическая и психологическая диагностика (ранее не представленная в программе PLS);
- создание аналитического инструмента «Матрица Здоровья» для понимания причинно-следственных взаимодействий, приведших к возникновению хронических заболеваний, а также моделирования эффективных стратегий излечения и оздоровления, а также будущей профилактики;
- прохождение углубленной практики по диагностике, формированию «Матрицы Здоровья», созданию комплексных персонифицированных назначений на базе Конструктора восстановления здоровья УОМ.
- глубокое понимание патогенеза (механизма зарождения и развития заболеваний и отдельных их проявлений) распространенных хронических заболеваний;
- освоение дополнительных коучинговых и консультационных технологий, применительно к работе с пациентами, имеющими хронические заболевания в партнерстве с врачом;
- освоение системы поддержки и сопровождения пациентов с распространенными хроническими заболеваниями;

- знакомство с терапевтическими продуктами для обязательного применения в персонифицированных протоколах питания, дозировки, способы заготовки, хранения, обработки;
- знакомство с технологиями приготовления пищи, обеспечивающими сохранение полезных веществ в продуктах питания;
- знакомство с новой линейкой нутрицевтиков и принципами их применения;
- адаптационная терапия, продвинутый уровень;
- применение новых знаний в создании комплексных персонифицированных назначений;
- знакомство с новыми технологиями функционального оздоровления;

!

ВАЖНО! С 5го по 8й модули каждая лекция после части, касающейся причин и механизмов развития хронического заболевания, идет согласно Конструктору восстановления здоровья УОМ:

- рассматривается оптимальный диагностический план;
- подробный сбор анамнеза с использованием всех изученных инструментов, в том числе, с визуализацией Матрицы Здоровья;
- предлагаются возможные режимы питания, диетологические планы, их продолжительность и миксы, а также список терапевтических продуктов с дозировками;

- предлагаются нутрициологические схемы;
- при работе с врачом показывается схема применения лекарственных препаратов;
- основные меры модификации образа жизни и антистрессовых технологий;
- коучингово-консультационные инструменты поддержки и сопровождения.

Лекции содержат **уникальный комплексный контент**, так как в помощь врачам-экспертам добавлен контент от диетологов, нутрициологов, health-коучей и консультантов по немедикаментозному оздоровлению.

На каждую изучаемую группу хронических заболеваний создается итоговая экспертная Карта, где резюмируются все необходимые действия по избавлению от причин заболеваний и/или их профилактике.

! Такой подход применяется впервые экспертным советом УОМ, и делает учебный материал практическим исчерпывающим пособием для профессиональной деятельности студентов программы.

В программе будет раскрываться медицинский инструментарий, который поможет health-коучу понимать с чем работают врачи. Будет большой акцент на выстраивании работы в связке с врачами, так как программа нацелена на тяжелые заболевания и помощь пациентов с ними: как налаживать отношения с врачами, выстраивать с ними работу и эффективно помогать.

Поробнее вам расскажет специалист приемной комиссии, оставьте заявку и с вами свяжутся

ОТПРАВИТЬ ЗАПРОС

Модуль #1 3-5 февраля 2023 г.

Введение. Комплексная диагностика

Лекционно-практический интенсив

1 ДЕНЬ 3 ФЕВРАЛЯ 2023

Ирина Мальцева

10:00 – 12:00	Что такое клинический health-коучинг. Новое направление коучинг-консультационных технологий в помощь при лечении хронических заболеваний в партнерстве с врачом и устранения причин заболеваний в самостоятельной работе. Отличия health-коучинга от клинического health-коучинга. Структура программы обучения и межмодульной практики.
12:00 – 12:20	Перерыв
12:20 – 13:50	Диагностические методы оценки биопсихосоциального статуса Клиента/Пациента. Симптоматическая диагностика при помощи специальных опросников. Новые опросники. Линия времени. История жизни. Физикальный осмотр. Сбор анамнеза.
13:50 – 14:50	Перерыв на обед

Анастасия Воеводина

14:50 – 18:40

Лабораторная диагностика с функциональными референсами (ОАК, ОАМ, БАК, маркеры воспаления, уровень витаминов, электролиты, микроэлементы и тяжелые металлы, гормоны, копрограмма и другие известные анализы крови).

! включён перерыв 20 мин

2 ДЕНЬ

4 ФЕВРАЛЯ 2023

Лектор врач лаборатории KDL

10:00 – 12:00

Лабораторная диагностика. «Продвинутый» уровень. Аминокислоты.

12:00 – 12:20

Перерыв

12:20 – 16:50

Лабораторная диагностика. «Продвинутый» уровень. Органические кислоты.

! включён перерыв 1 час на обед

16:50 – 17:10

Перерыв

Татьяна Якушина (врач-эндокринолог, андролог, врач ФМ, к. м. н.)

17:10 – 19:10	Лабораторная диагностика. «Продвинутый» уровень. Метаболиты эстрогенов.

3 ДЕНЬ 5 ФЕВРАЛЯ 2023

Анастасия Романова

10:00 – 12:00	ХМС по Осипову. Интерпретация, выводы, назначения.
12:00 – 12:20	Перерыв

Марина Внукова (врач-иммунолог, к. м. н.)

12:20 – 15:20	Иммунодиетологический тест. Работа с тестом для составления индивидуальных назначений.
15:20 – 16:20	Перерыв на обед

Людмила Селедцова

16:20 – 18:50	Генетическое тестирование. Работа с тестом для составления индивидуальных назначений.

Межмодульная практика после 1го модуля

- сбор анамнеза, симптоматическая диагностика;
- психологическая диагностика; выводы по результатам диагностики;
- лабораторная диагностика, рутинная; выводы по результатам диагностики;
- лабораторная диагностика, инновационная; выводы по результатам диагностики;
- генетическая диагностика, работа с генетическим отчетом, составление индивидуальных рекомендаций;
- иммунодиетологическая диагностика, работа с тестом, составление индивидуальных назначений;
- микробиологическая диагностика, составление индивидуальных назначений;
- инструментальная диагностика;
- составление «Матрицы Здоровья».

Модуль #2 3-5 марта 2023 г.

Режим питания при лечении хронических заболеваний. Терапевтические планы питания. Терапевтические продукты (1 часть).

Лекционно-практический интенсив

1 ДЕНЬ 3 МАРТА 2023

Людмила Селедцова

10:00 – 12:00	Режим питания для снижения воспаления, инсулинорезистентности, других нарушений углеводного обмена, нарушений жирового обмена и пищевого поведения, профилактики опухолеобразования, нейродегенерации и старения.
12:00 – 12:20	Перерыв

Ирина Мальцева

12:20 – 13:50	Геометрия питания – научный взгляд на % белков, жиров и углеводов в рационе. Расчет КБЖУ согласно клинической задаче.
13:50 – 14:50	Перерыв на обед

14:50 – 16:50

Резюме основных диетологических планов (для чего предназначены, при каких заболеваниях применяются, особенности применения), используемых при лечении хронических заболеваний. (Средиземноморский БГБКБС, ЭРД, План Кардио, LCHF, Кето-Мито, СУП, GAPS, Элементный План, FMD, Detox). Рекомендованные режимы питания, КБЖУ.

16:50 – 17:10

Перерыв

Людмила Селедцова

17:10 – 18:40

DASH и MIND диеты. Миксы диет.

2 ДЕНЬ

4 МАРТА 2023

Ирина Мальцева

10:00 – 12:00

Условная классификация продуктов питания по макронутриентам. Терапевтические продукты. Условное понимание лечебного эффекта в разных диетологических планах. Относительная польза и вред натуральных продуктов в связи с наличием хронических заболеваний. Принимаемые обозначения в данной системе классификации для понимания мультимодального эффекта продуктов.

12:00 – 12:20	Перерыв
12:20 – 13:50	Категория “Продукты, преимущественно содержащие белки”. Подгруппа “Животные белковые продукты”. Постные источники - мясо, птица, дичь, субпродукты (печень, почки, легкие, желудки, мозг, кости, хрящи, вымя (говяжье), ножки, уши (свиные). Яйца. Рыба морская холодных морей. Костные бульоны. Морепродукты: панцирные, моллюски, другие. Икра.
13:50 – 14:50	Перерыв

Евгений Ковалевский (врач-невролог, кинезиолог, врач ФМ)

14:50 – 16:50	Молочные продукты с большим содержанием белка. Молоко А1 и А2, сырое и пастеризованное. Кисломолочные продукты. Изоляты молочного белка. Подгруппа “Растительные белки”. Соевые высокобелковые продукты. Немолоко высокобелковое. Изоляты растительных белков.
16:50 – 17:10	Перерыв

Людмила Селедцова

17:10 – 18:40

Категория “Жировые продукты”. Чистые жиры. Растительные масла: сыродавленные, холодного отжима, рафинированные. Животные масла. Масло гхи. Сливочное масло. Сало.

Категория “Жиры + Белки”: Орехи. Семена масличных культур.

3 ДЕНЬ

5 МАРТА 2023

Светлана Трапезникова

10:00 – 12:00

Категория “Углеводы. Сложные углеводы”. Цельнозерновые крупы. Содержащие глютен, безглютеновые. Крахмалистые овощи. Клубни, корнеплоды. Категория “Подсластители”. Сахарозаменители. Подсластители с пребиотическими свойствами.

12:00 – 12:20

Перерыв

12:20 – 13:50

Категория “Углеводы и белки”. Бобовые продукты. Семена с высоким содержанием белка. Грибы съедобные, лекарственные, употребляемые в пищу.

13:50 – 14:50

Перерыв на обед

Людмила Селедцова

14:50 – 16:50	Категория “Углеводы + Клетчатка”. «Радуга фитонутриентов». Овощи некрахмалистые. Листовая зелень. Проростки, микрозелень, витграсс. Водоросли. Отдельные виды клетчатки.
16:50 – 17:10	Перерыв
17:10 – 18:40	Фрукты и ягоды с низким гликемическим эффектом.

Межмодульная практика после 2го модуля

- практика работы с дневником питания клиента, фиксации его пищевого поведения и образа жизни;
- диетологическая практика (объемная), составление индивидуальных планов питания, режимов питания, подбора БЖУ согласно задаче функционального восстановления здоровья;

Модуль #3 8-9 апреля 2023 г.

Терапевтические продукты (2 часть). Способы приготовления пищи. Изменения в продуктах (вес, калорийность, пищевая польза и пр.) в процессе приготовления пищи. Нейрогастрономия. Питьевой режим. Нутрицевтики в клинической практике.

Лекционно-практический интенсив

1 ДЕНЬ 8 АПРЕЛЯ 2023

Ирина Мальцева

10:00 – 12:00	Антинутриенты (обзор). Вред, польза. Технологии снижения антинутриентов в продуктах питания (замачивание, проращивание, термическая обработка). Использование антинутриентов в терапевтических целях.
12:00 – 12:20	Перерыв
12:20 – 13:50	Нейрогастрономия.
13:50 – 14:50	Перерыв на обед

Татьяна Мозгалина

14:50 – 16:50	Технологии заготовки, обработки и хранения пищи. Технологии приготовления пищи. Разные режимы термической обработки, сохраняющие витамины, ненасыщенные жиры (сувид, поширование, припускание и др.). Способ приготовления аль-денте, позволяющий модифицировать крахмалы. Виды нагревания и термической обработки, по-разному меняющие качество продуктов. Мультиварки, приготовление на пару, в русской печи, способ, запекание, гриль и др.
16:50 – 17:10	Перерыв

Дмитрий Алексеев

17:10 – 18:40	Ферментированные пробиотические продукты питания. Основные способы функционального ферментирования.

2 ДЕНЬ

9 АПРЕЛЯ 2023

10:00 – 12:00	Специи. Соль. Чай. Кофе. Напитки. Питьевая вода. Питьевой режим.

12:00 – 12:20 | Перерыв

Татьяна Мозгалина

12:20 – 13:50 | Изменения в продуктах питания в процессе термической обработки (вес, калорийность, содержание макро- и микронутриентов, пищевая и терапевтическая польза).

13:50 – 14:50 | Перерыв на обед

Анастасия Воеводина

14:50 – 16:50 | Новые нутрицевтики для восполнения дефицитов витаминов и микроэлементов.

16:50 – 17:10 | Перерыв

17:10 – 18:40 | Новые нутрицевтики.

3 ДЕНЬ 10 АПРЕЛЯ 2023

Александр Королев (врач PreventAge)

10:00 – 12:00	Новые нутрицевтики.
12:00 – 12:20	Перерыв
12:20 – 13:50	Продолжение темы.
13:50 – 14:50	Перерыв на обед

Андрей Гострый

14:50 – 16:50	Лекарственные препараты с функциональными свойствами.
16:50 – 17:10	Перерыв

Спикер уточняется

17:10 – 18:40	Лекарственные взаимодействия. Взаимодействия лекарств с продуктами питания и БАД.

Межмодульная практика после 3го модуля

- подбор терапевтических продуктов (объемная практика) для определенных задач с пониманием кратности, дозировки применения, а также способа приготовления;
- практика заготовки, хранения и приготовления продуктов питания, в том числе, терапевтических;
- нутрициологическая практика (объемная) по составлению индивидуальных схем восстановления здоровья.

Модуль #4 5-7 мая 2023 г.

Продвинутые стратегии коучинга и консультирования при различных хронических заболеваниях. Эффективные технологии психофизиологической поддержки при стрессе. Партнерство с врачами.

Лекционно-практический интенсив

1 ДЕНЬ 5 МАЯ 2023

Дмитрий Занин

9:00 – 11:00	Психологическая диагностика в консультативном и коучинговом процессе. Методы психологической экспресс диагностики. Проективные методы. Метафорическая диагностика. Часть 1.
11:00 – 11:20	Перерыв
11:20 – 13:00	Психологическая диагностика в консультативном и коучинговом процессе. Методы психологической экспресс диагностики. Клинические опросники и тесты. Часть 2.
13:00 – 14:00	Перерыв на обед

14:00 – 15:40	Психологическая диагностика в консультативном и коучинговом процессе. Методы психологической экспресс диагностики. Диагностическое интервью. Клинические и диагностические вопросы. Часть 3.
15:40 – 16:00	Перерыв
16:00 – 17:50	Технологии работы со сложными пациентами. Особенности коучинга и консультирования тревожного клиента. Работа с чувством тревоги. Часть 1.

2 ДЕНЬ 6 МАЯ 2023

Дмитрий Занин

9:00 – 11:00	Технологии работы со сложными пациентами. Особенности коучинга и консультирования эмоциональных и истеричных клиентов. Часть 2.
11:00 – 11:20	Перерыв
11:20 – 13:00	Технологии работы со сложными пациентами. Особенности коучинга и консультирования Особенности работы с депрессивными и интровертированными клиентами. Часть 3.
13:00 – 14:00	Перерыв на обед

14:00 – 15:40	Психосоматика. Теоретические основы. Психосоматические расстройства. Психогигиена. Психопрофилактика. Часть 1.
15:40 – 16:00	Перерыв
16:00 – 18:00	Психосоматика. Диагностика психосоматических расстройств.Психогигиена. Психопрофилактика. Часть 2.

3 ДЕНЬ 7 МАЯ 2023

Дмитрий Занин

9:00 – 11:00	Психосоматика. Психотерапия психосоматических расстройств. Психогигиена. Психопрофилактика. Часть 3.
11:00 – 11:20	Перерыв
11:20 – 13:00	Особенности консультирования клиентов с аддиктивными формами поведения. Аддиктивное поведение как ущербная форма самореализации. Часть 1.
13:00 – 14:00	Перерыв на обед

14:00 – 16:00	Особенности консультирования клиентов с аддиктивными формами поведения. Потребности и их фрустрация. Механизмы психологической защиты. Копинг-стратегии. Мотивация поведения. Мотивация воздержания. Часть 2.
16:00 – 16:20	Перерыв
16:20 – 17:30	Коучинговые стратегии в партнерских отношениях с врачами.

Межмодульная практика после 4го модуля

- практика (объемная) по освоению дополнительных коучинговых и консультационных инструментов;
- практика по освоению психофизиологических технологий противодействия стрессу;
- практика освоения коммуникации с врачом.

Модуль #5 2-4 июня 2023 г.

Адаптационная терапия. Конструктор восстановления здоровья УОМ - комплексные клинико-функциональные, нутрицевтические, психофизиологические и коучингово-консультационные технологии, являющиеся основой персонифицированных назначений. Стратегии работы с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и вспомогательных органов. Инновационная программа восстановления ЖКТ, иммунитета, детоксикации на базе 5R (IFM, США) и авторских технологий УОМ.

Лекционно-практический интенсив

1 ДЕНЬ 2 ИЮНЯ 2023

Ирина Мальцева

10:00 – 12:00	Адаптационная терапия. Введение.
12:00 – 12:20	Перерыв
12:20 – 13:50	Адаптационная терапия. Диагностика. Основные адаптационные состояния. Общие схемы назначений.
13:50 – 14:50	Перерыв на обед

14:50 – 16:50	Адаптационная терапия. Составление индивидуальных схем.
16:50 – 17:10	Перерыв
17:10 – 18:40	Конструктор восстановления здоровья УОМ – аналитическая, стратегическая и тактическая технология понимания причин хронического заболевания и их устранения, в основном, нелекарственными способами.

2 ДЕНЬ 3 ИЮНЯ 2023

Анна Раутбарт (врач-гастроэнетролог, врач ФМ)

10:00 – 11:30	Заболевания ЖКТ и вспомогательных органов как частая причина возникновения других хронических заболеваний. Резюме инновационной программы 5R.
11:30 – 11:50	Перерыв
11:50 – 13:20	Заболевания ЖКТ и вспомогательных органов. Гастрит, дуоденит, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки. Гипохлоргидрия.
13:20 – 14:20	Перерыв на обед

Юлия Попова (врач-терапевт, гастроэнтеролог, врач ФМ, к. пс. н.)

14:20 – 16:20	Заболевания ЖКТ и вспомогательных органов. Тонкий кишечник, неблагоприятные состояния. Нарушение ферментативной активности, пищеварения, усвоения.
16:20 – 16:40	Перерыв
16:40 – 18:10	Заболевания ЖКТ и вспомогательных органов. Толстый кишечник. Нарушение микробиома.

3 ДЕНЬ 4 ИЮНЯ 2023

Юлия Попова (врач-терапевт, гастроэнтеролог, врач ФМ, к. пс. н.)

10:00 – 12:00	Заболевания ЖКТ и вспомогательных органов. Воспалительные заболевания кишечника (Болезнь Крона, неспецифический язвенный колит и др.).
12:00 – 12:20	Перерыв
12:20 – 13:50	Заболевания ЖКТ и вспомогательных органов. Заболевания поджелудочной железы (панкреатит и др.).
13:50 – 14:50	Перерыв на обед

Анна Раутбарт (врач-гастроэнетролог, врач ФМ)

14:50 – 16:50	Заболевания ЖКТ и вспомогательных органов. Заболевания печени (гепатит, жировой гепатоз, стеатоз, цирроз и др.).
16:50 – 17:10	Перерыв
17:10 – 18:40	Заболевания ЖКТ и вспомогательных органов. Заболевания желчного пузыря и желчных протоков (холецистит и др.).

Межмодульная практика после 5го модуля

- практика по адаптационной терапии;
- практические кейсы в партнерстве «Врач-Коуч-Пациент», «Коуч-Клиент». Объемная практика формирования клинического мышления в работе.

Модуль #6 7-9 июля 2023 г.

Стратегии работы с сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическим синдромом. Работа с зависимостями (химическими и нехимическими)

Лекционно-практический интенсив

1 ДЕНЬ 7 ИЮЛЯ 2023

Анна Попелышева (врач-кардиолог, врач ФМ, к. м. Н.)

10:00 – 12:00	Заболевания ССС. Артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца (стенокардия, нестабильная стенокардия, инфаркт миокарда). Атеросклероз.
12:00 – 12:20	Перерыв
12:20 – 13:50	Заболевания ССС. Цереброваскулярные заболевания. Ишемический, геморрагический инсульт.
13:50 – 14:50	Перерыв на обед
14:50 – 16:50	Заболевания ССС. Нарушения ритма и проводимости сердца. Кардиомиопатии.

16:50 – 17:10	Перерыв
17:10 – 18:40	Заболевания ССС. Сердечная недостаточность, пороки сердца, инфекционный эндокардит, миокардиты, перикардиты.

2 ДЕНЬ 8 ИЮЛЯ 2023

Александр Королев (врач PreventAge)

10:00 – 12:00	МС, ожирение. Метаболический синдром, сопутствующий ожирению (сахарный диабет 2 типа, артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца (ИБС), атеросклероз, СОАС).
12:00 – 12:20	Перерыв
12:20 – 13:50	Ожирение, другие сопутствующие заболевания. Инсулинорезистентность, лептинорезистентность, СПКЯ, функциональное бесплодие, гинекомастия, гипогонадизм, эректильная дисфункция.
13:50 – 14:50	Перерыв на обед

Евгений Ковалевский (врач-невролог, кинезиолог, врач ФМ)

14:50 – 16:50	Ожирение, другие сопутствующие заболевания. Варикозное расширение вен, тромбоз глубоких вен. Подагра, остеоартрит, заболевания опорно-двигательного аппарата.
16:50 – 17:10	Перерыв
17:10 – 18:40	Ожирение, другие сопутствующие заболевания. Заболевания воспалительного характера с окончанием «-ит» (артрит, панкреатит, холецистит, гастрит и др.).

3 ДЕНЬ 9 ИЮЛЯ 2023

Михаил Гаврилов (врач-психиатр, психотерапевт, врач ФМ, к. м. н.)

10:00 – 12:00	Зависимости. Пищевая зависимость.
12:00 – 12:20	Перерыв

Ольга Алиева (врач-психиатр, психотерапевт, врач ФМ)

12:20 – 13:50	Зависимости. Химические зависимости. Курение. Алкоголизм. Наркомания.

13:50 – 14:50 | Перерыв на обед

Константин Кустов (врач-психиатр, психотерапевт, к. м. н)

14:50 – 16:50 | Зависимости. Нехимические зависимости. Любовная, сексуальная, игровая. Шоппингомания.

16:50 – 17:10 | Перерыв

17:10 – 18:40 | Зависимости. Нехимические зависимости. Ургентная, зависимость, трудоголизм, спортоголизм.

Межмодульная практика после 6го модуля

→ практические кейсы в партнерстве «Врач-Коуч-Пациент», «Коуч-Клиент». Объемная практика формирования клинического мышления в работе.

→

Модуль #7 4-6 августа 2023 г.

Стратегии работы с онкологическими заболеваниями. Болезни дыхательной и мочевыделительной системы. Гормональные расстройства и технологии их коррекции. Женское и мужское здоровье.

Лекционно-практический интенсив

1 ДЕНЬ 4 АВГУСТА 2023

Сергей Брылевский (врач-онколог, маммолог, врач ФМ)

10:00 – 11:30	Доброкачественные опухоли. Эпителиомы, аденомы, фибромы, липомы, лейомиомы, остеомы, хондромы, лимфомы, рабдомиомы, невриномы, менингиомы.
11:30 – 11:50	Перерыв
11:50 – 13:50	Онкология. Гормон-зависимые виды рака. Рак молочной железы, яичников, матки, предстательной железы.
13:50 – 14:50	Перерыв на обед

Александр Королев (врач PreventAge)

14:50 – 16:50	Онкология. Рак легких, рак желудка, рак толстой кишки, первичный и вторичный рак печени.
16:50 – 17:10	Перерыв
17:10 – 18:40	Онкология. Рак крови, мозга, щитовидной железы, кожи.

2 ДЕНЬ 5 АВГУСТА 2023

Мария Васильева (врач-иммунолог, врач ФМ, к. м. н.)

10:00 – 12:00	Заболевания дыхательной системы. Вирусные и бактериальные инфекции. Бронхит, острый ларингит, пневмония, трахеит. Новые вирусные заболевания – ковид и постковидные осложнения.
12:00 – 12:20	Перерыв

Александр Королев (врач PreventAge)

12:20 – 13:50	Заболевания мочеполовой системы. Расстройства или состояния, которые влияют на почки, мочеточники, мочевой пузырь или уретру, либо которые влияют на их функцию. Отеки. Киста почки, поликистоз почек. Почечная недостаточность. Гидронефроз почек. Мочекаменная болезнь. Гломерулонефрит. Камни в мочевом пузыре. Инфекции мочеполовых путей. Циститы.
13:50 – 14:50	Перерыв на обед
14:50 – 16:50	Эндокринные нарушения. Заболевания гипоталамо-гипофизарной системы (пролактинома, гиперпролактинемия, несахарный диабет, болезнь Иценко-Кушинга и др.) Заболевания щитовидной железы (гипотиреоз, гипертиреоз, токсический зоб), надпочечников, СХУ.
16:50 – 17:10	Перерыв на обед
17:10 – 18:40	Эндокринные нарушения. Заболевания женских половых желез. Предменструальный синдром. Нарушения менструальной функции. Синдром Штейна-Левенталя и др.

3 ДЕНЬ 6 АВГУСТА 2023

Татьяна Якушина (врач-эндокринолог, андролог, врач ФМ, к. м. н.)

10:00 – 11:30	Репродуктивная система. Бесплодие у женщин. Причины (генетические, психологические, лекарственные и др.). Врожденные, воспалительные и другие заболевания, приводящие к бесплодию.
11:30 – 11:50	Перерыв
11:50 – 13:30	Женское здоровье. Различные возрастные периоды. Юность, взрослый возраст, пременопауза, перименопауза, климакс, старость.
13:30 – 14:50	Перерыв на обед

Станислав Чигринец (врач-эндокринолог, врач ФМ, к. м. н.)

14:50 – 16:20	Репродуктивная система. Бесплодие у мужчин.
16:50 – 17:10	Перерыв

17:10 – 19:10 Мужское здоровье.

Межмодульная практика после 7го модуля

→ практические кейсы в партнерстве «Врач-Коуч-Пациент», «Коуч-Клиент». Объемная практика формирования клинического мышления в работе.

→

Модуль #8 9-10 сентября 2023 г.

Стратегии работы с психическими и нейродегенеративными заболеваниями. Аутоиммунные заболевания, кожные заболевания. Подготовка к беременности, беременность, кормление грудью. Антивозрастные стратегии.

Лекционно-практический интенсив

1 ДЕНЬ 9 СЕНТЯБРЯ 2023

Надежда Васильева (врач-психиатр, психотерапевт, к.м.н.)

10:00 – 12:00	Расстройства настроения. Тревожно-депрессивные расстройства. Биполярные расстройства.
12:00 – 12:20	Перерыв
12:20 – 13:50	Расстройства, связанные с психологической травмой и стрессом. Панические атаки. Фобии.
13:50 – 14:50	Перерыв на обед

Ольга Алиева (врач-психиатр, психотерапевт, врач ФМ)

14:50 – 16:50	Расстройства пищевого поведения. Булимия, анорексия, орторексия.
16:50 – 17:10	Перерыв

Евгений Ковалевский

17:10 – 18:40	Нейродегенеративные заболевания. Болезнь Альцгеймера. Болезнь Паркинсона.

2 ДЕНЬ 10 СЕНТЯБРЯ 2023

Надежда Васильева (врач-психиатр, психотерапевт, к.м.н.)

10:00 – 12:00	Ревматоидный артрит. Системная красная волчанка. Системная склеродермия.
12:00 – 12:20	Перерыв
12:20 – 13:50	Аутоиммунный тиреоидит. Рассеянный склероз.

13:50 – 14:50 | Перерыв на обед

Станислав Чигринец (врач-эндокринолог, врач ФМ, к. м. н.)

14:50 – 16:50 | Тиреотоксикоз, сахарный диабет 1 типа. Бронхиальная астма. Псориаз.

16:50 – 17:10 | Перерыв

Ирина Мальцева

17:10 – 18:40 | Подготовка к беременности. Пренатальное программирование. Женщины и мужчины.

3 ДЕНЬ 11 СЕНТЯБРЯ 2023

Ольга Андросова (врач-акушер-гинеколог, врач УЗД, врач ФМ)

10:00 – 12:00 | Беременность. Нормальное и осложненное течение. Гестационный диабет. Особое психоэмоциональное состояние. Профилактика дефицитарных состояний и психологических проблем.

12:00 – 12:20 | Перерыв

12:20 – 13:50	Кормление грудью. Стратегии питания и устранения дефицитарных состояний, профилактика послеродовой депрессии.
13:50 – 14:50	Перерыв на обед

Алексей Москалев (геронтолог, д. б. н.)

14:50 – 16:50	Антивозрастные стратегии. Профилактика остеопороза, саркопении, нейродегенеративных и опухолевых заболеваний.
16:50 – 17:10	Перерыв
17:10 – 18:40	Антивозрастные стратегии. Профилактика когнитивных нарушений, депрессии ослабления памяти и др.

Межмодульная практика после 8го модуля

→ практические кейсы в партнерстве «Врач-Коуч-Пациент», «Коуч-Клиент». Объемная практика формирования клинического мышления в работе.

Экзамен

ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ ПО ПРОГРАММЕ ИЛИ ЗАПРОСИТЬ ПЕРСОНАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ОБУЧЕНИЯ У СОТРУДНИКА ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ

ОТПРАВИТЬ ЗАПРОС

УОМ

университет
образовательной
медицины

8 (800) 551-14-48

Секретариат
Университета образовательной
медицины

UOM.EDUCATION